



定休日		2018年1月クラススケジュール			TEL080-5442-0358	HPはこちらです。 	定休日
月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	
			10:00~11:15 パワーヨガ ともひと	10:00~11:15 ヴィンヤサフロー ともひと	9:00~10:15 アロマヨガ ともひと		
					11:00~12:29 ハートオブヨガ ともひと		
				19:20~20:35 リラックスヨガ ともひと			
8	9	10	11	12	13	14	
	10:00~11:15 アロマヨガ ともひと	10:00~11:15 ヴィンヤサフロー ともひと	10:00~11:15 骨盤アプローチ ともひと	10:00~11:15 骨盤アプローチ ともひと	9:00~10:15 パワーヨガ ともひと		
					11:00~12:30 ハートオブヨガ ともひと		
		19:20~20:35 アロマヨガ ともひと		19:20~20:35 アロマヨガ ともひと	14:00~20:00 heartofyoga ハートオブヨガTT		
15	16	17	18	19	20	21	
	10:00~11:15 ヴィンヤサフロー ともひと	10:00~11:15 骨盤アプローチ ともひと	10:00~11:15 ヴィンヤサフロー ともひと	10:00~11:15 アロマヨガ ともひと	9:00~10:15 リラックスヨガ ともひと		
					11:00~12:30 ハートオブヨガ ともひと		
		19:20~20:35 リラックスヨガ ともひと		19:20~20:35 骨盤アプローチ ともひと	14:00~20:00 heartofyoga ハートオブヨガTT		
22	23	24	25	26	27	28	
	10:00~11:15 骨盤アプローチ ともひと	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと	10:00~11:15 アロマヨガ ともひと	10:00~11:15 リラックスヨガ ともひと	9:00~10:15 骨盤アプローチ ともひと		
					11:00~12:30 ハートオブヨガ ともひと		
		19:20~20:35 骨盤アプローチ ともひと		19:20~20:35 ヴィンヤサフロー ともひと			
29	30	31					
	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと	10:00~11:15 アロマヨガ ともひと					
		19:20~20:35 ヴィンヤサフロー ともひと					

I

I