



定休日	 2017年12月クラススケジュール				TEL080-5442-0358	HPはこちらです。 	定休日
月	火	水	木	金	土	日	
				1	2	3	
				10:00~11:15 ヴィンヤサフロー ともひと	9:00~10:15 アロマヨガ ともひと		
					11:00~12:29 ハートオブヨガ ともひと		
				19:20~20:35 リラックスヨガ ともひと			
4	5	6	7	8	9	10	
	10:00~11:15 アロマヨガ ともひと	10:00~11:15 ヴィンヤサフロー ともひと	10:00~11:15 骨盤アプローチ ともひと	10:00~11:15 骨盤アプローチ ともひと	9:00~10:15 パワーヨガ ともひと		
					11:00~12:30 ハートオブヨガ ともひと		
		19:20~20:35 アロマヨガ ともひと	19:20~20:35 リラックスヨガ ともひと	19:20~20:35 アロマヨガ ともひと	14:00~20:00 heartofyoga ハートオブヨガTT		
11	12	13	14	15	16	17	
	10:00~11:15 ヴィンヤサフロー ともひと	10:00~11:15 骨盤アプローチ ともひと	10:00~11:15 ヴィンヤサフロー ともひと	10:00~11:15 アロマヨガ ともひと	9:00~10:15 リラックスヨガ ともひと		
					11:00~12:30 ハートオブヨガ ともひと		
		19:20~20:35 リラックスヨガ ともひと	19:20~20:35 骨盤アプローチ ともひと	19:20~20:35 骨盤アプローチ ともひと	14:00~20:00 heartofyoga ハートオブヨガTT		
18	19	20	21	22	23	24	
	10:00~11:15 骨盤アプローチ ともひと	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと	10:00~11:15 アロマヨガ ともひと	10:00~11:15 リラックスヨガ ともひと	9:00~10:15 骨盤アプローチ ともひと		
					11:00~12:30 ハートオブヨガ ともひと		
		19:20~20:35 骨盤アプローチ ともひと	19:20~20:35 ヴィンヤサフロー ともひと	19:20~20:35 ヴィンヤサフロー ともひと			
25	26	27	28	29	30	31	
	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと	10:00~11:15 アロマヨガ ともひと	10:00~11:15 リラックスヨガ ともひと	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと	9:00~10:15 ヴィンヤサフロー ともひと		
					11:00~12:30 ハートオブヨガ ともひと		
		19:20~20:35 ヴィンヤサフロー ともひと	19:20~20:35 リラックスヨガ ともひと	19:20~20:35 リラックスヨガ ともひと			

I

I