

定休日



2017年11月クラススケジュール

TEL080-5442-0358

HPはこちらです。



定休日

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		10:00~11:15 アロマヨガ ともひと	10:00~11:15 リラックスヨガ ともひと	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと	9:00~10:15 アロマヨガ ともひと	
			15:00~16:15 パワーヨガ ともひと		11:15~12:45 ハートオブヨガ ともひと	
		19:00~20:15 骨盤アプローチ ともひと	19:00~20:15 アロマヨガ ともひと	19:00~20:15 リラックスヨガ ともひと		
6	7	8	9	10	11	12
	10:00~11:15 アロマヨガ ともひと	10:00~11:15 リラックスヨガ ともひと	10:00~11:15 骨盤アプローチ ともひと	10:00~11:15 骨盤アプローチ ともひと	9:00~10:15 パワーヨガ ともひと	
	15:00~16:15 骨盤アプローチ ともひと		15:00~16:15 アロマヨガ ともひと		11:15~12:30 骨盤アプローチ ともひと	
		19:00~20:15 アロマヨガ ともひと	19:00~20:15 リラックスヨガ ともひと	19:00~20:15 アロマヨガ ともひと	heartofyoga 14:00~20:00 ハートオブヨガTT	
13	14	15	16	17	18	19
	10:00~11:15 リラックスヨガ ともひと	10:00~11:15 骨盤アプローチ ともひと	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと	10:00~11:15 アロマヨガ ともひと	9:00~10:15 リラックスヨガ ともひと	
	15:00~16:15 パワーヨガ ともひと		15:00~16:15 リラックスヨガ ともひと		11:15~12:45 ハートオブヨガ ともひと	
		19:00~20:15 リラックスヨガ ともひと	19:00~20:15 骨盤アプローチ ともひと	19:00~20:15 リラックスヨガ ともひと		
20	21	22	23	24	25	26
	10:00~11:15 骨盤アプローチ ともひと	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと	10:00~11:15 アロマヨガ ともひと	10:00~11:15 リラックスヨガ ともひと	9:00~10:15 骨盤アプローチ ともひと	
	15:00~16:15 アロマヨガ ともひと		15:00~16:15 骨盤アプローチ ともひと		11:15~12:30 アロマヨガ ともひと	
		19:00~20:15 骨盤アプローチ ともひと	19:00~20:15 アロマヨガ ともひと	19:00~20:15 骨盤アプローチ ともひと		
27	28	29	30			
	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと	10:00~11:15 アロマヨガ ともひと	10:00~11:15 リラックスヨガ ともひと			
	15:00~16:15 リラックスヨガ ともひと		15:00~16:15 パワーヨガ ともひと			
		19:00~20:15 アロマヨガ ともひと	19:00~20:15 リラックスヨガ ともひと			