

定休日



## 2017年10月クラススケジュール

定休日

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと	10:00~11:15 アロマヨガ ともひと	10:00~11:15 リラックスヨガ ともひと	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと	9:00~10:15 パワーヨガ ともひと	
	15:00~16:15 リラックスヨガ ともひと		15:00~16:15 パワーヨガ ともひと		11:15~12:30 リラックスヨガ ともひと	
		19:00~20:15 骨盤アプローチ ともひと		19:00~20:15 リラックスヨガ ともひと		
9	10	11	12	13	14	15
	10:00~11:15 アロマヨガ ともひと	10:00~11:15 リラックスヨガ ともひと	10:00~11:15 骨盤アプローチ ともひと	10:00~11:15 骨盤アプローチ ともひと	9:00~10:15 アロマヨガ ともひと	
	15:00~16:15 骨盤アプローチ ともひと		15:00~16:15 アロマヨガ ともひと		11:15~12:30 骨盤アプローチ ともひと	
		19:00~20:15 アロマヨガ ともひと	19:00~20:15 リラックスヨガ ともひと	19:00~20:15 アロマヨガ ともひと		
16	17	18	19	20	21	22
	10:00~11:15 リラックスヨガ ともひと	10:00~11:15 骨盤アプローチ ともひと	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと	10:00~11:15 アロマヨガ ともひと	9:00~10:15 リラックスヨガ ともひと	
	15:00~16:15 パワーヨガ ともひと		15:00~16:15 リラックスヨガ ともひと		11:15~12:30 パワーヨガ ともひと	
	19:00~20:30 ハートオブヨガ ともひと	19:00~20:15 アロマヨガ ともひと	19:00~20:15 骨盤アプローチ ともひと	19:00~20:15 リラックスヨガ ともひと		
23	24	25	26	27	28	29
	10:00~11:15 骨盤アプローチ ともひと	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと	10:00~11:15 アロマヨガ ともひと	10:00~11:15 リラックスヨガ ともひと	9:00~10:15 骨盤アプローチ ともひと	
	15:00~16:15 アロマヨガ ともひと		15:00~16:15 骨盤アプローチ ともひと		11:15~12:30 アロマヨガ ともひと	
		19:00~20:15 リラックスヨガ ともひと	19:00~20:15 アロマヨガ ともひと	19:00~20:15 骨盤アプローチ ともひと		
30	31					
	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと					
	15:00~16:15 リラックスヨガ ともひと					