

定休日



2017年7月クラススケジュール

定休日

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					9:00~10:15 パワーヨガ ともひと 11:15~12:30 骨盤アプローチ ともひと	
3	4	5	6	7	8	9
	10:00~11:15 アロマヨガ ともひと 14:00~15:15 リラックスヨガ ともひと	10:00~11:15 骨盤アプローチ ともひと	10:00~11:15 リラックスヨガ ともひと 14:00~15:15 骨盤アプローチ ともひと	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと	しなのの城ヨガ2017/ 松本城下 ~集~ 開催の為お休み 是非、城ヨガにご参 加ください!	
		19:00~20:15 リラックスヨガ ともひと		19:00~20:15 骨盤アプローチ ともひと		
10	11	12	13	14	15	16
	10:00~11:15 アロマヨガ ともひと	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと	10:00~11:15 骨盤アプローチ ともひと 14:00~15:15 リラックスヨガ ともひと	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと	9:00~10:15 リラックスヨガ ともひと 11:15~12:30 骨盤アプローチ ともひと	
	19:00~20:30 ハートオブヨガ ともひと	19:00~20:15 骨盤アプローチ ともひと		19:00~20:15 アロマヨガ ともひと		
17	18	19	20	21	22	23
	10:00~11:15 骨盤アプローチ ともひと 14:00~15:15 リラックスヨガ ともひと	10:00~11:15 リラックスヨガ ともひと	10:00~11:15 アロマヨガ ともひと 14:00~15:15 骨盤アプローチ ともひと	10:00~11:15 リラックスヨガ ともひと	9:00~10:15 骨盤アプローチ ともひと 11:15~12:30 アロマヨガ ともひと	
		19:00~20:15 アロマヨガ ともひと		19:00~20:15 骨盤アプローチ ともひと		
24	25	26	27	28	29	30
	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと 14:00~15:15 骨盤アプローチ ともひと	10:00~11:15 アロマヨガ ともひと	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと 14:00~15:15 リラックスヨガ ともひと	10:00~11:15 骨盤調整ヨガ ともひと	9:00~10:15 パワーヨガ ともひと 11:15~12:30 リラックスヨガ ともひと	
		19:00~20:15 リラックスヨガ ともひと		19:00~20:15 アロマヨガ ともひと		