

定休日	2017年5月クラススケジュール						定休日
	Matsumoto Blue yoga						
月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	
	10:00~11:15 骨盤アプローチ ともひと	10:00~11:15 リラックスヨガ ともひと	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと	誠に勝手ながらGW休 みを頂きます。	誠に勝手ながらGW休 みを頂きます。		
	14:00~15:15 アロマヨガ ともひと		14:00~15:15 リラックスヨガ ともひと				
		19:00~20:15 アロマヨガ ともひと					
8	9	10	11	12	13	14	
	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと	10:00~11:15 骨盤アプローチ ともひと	11:00~12:30 ちあき ハートオブヨガ ともひと	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと	9:00~10:15 アロマヨガ ともひと		
	14:00~15:15 リラックスヨガ ともひと		14:00~15:15 骨盤アプローチ ともひと		11:15~12:30 リラックスヨガ ともひと		
		19:00~20:15 アロマリラックス ちあき		19:00~20:15 リラックスヨガ ともひと			
15	16	17	18	19	20	21	
	10:00~11:15 アロマヨガ ともひと	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと	10:00~11:15 骨盤アプローチ ともひと	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと	9:00~10:15 パワーヨガ ともひと		
	14:00~15:15 パワーヨガ ともひと		14:00~15:15 リラックスヨガ ともひと		11:15~12:30 骨盤アプローチ ともひと		
		19:00~20:15 骨盤アプローチ ともひと		19:00~20:15 アロマヨガ ともひと			
22	23	24	25	26	27	28	
	10:00~11:15 骨盤アプローチ ともひと	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと	10:00~11:15 アロマリラックス ちあき	10:00~11:15 リラックスヨガ ともひと		9:00~10:15 骨盤アプローチ ともひと	
	14:00~15:15 リラックスヨガ ともひと		14:00~15:15 骨盤アプローチ ともひと			11:15~12:30 アロマヨガ ともひと	
		19:00~20:15 アロマリラックス ちあき	19:00~20:30 ハートオブヨガ ともひと				
29	30	31					
	10:00~11:15 パワーヨガ ともひと	10:00~11:15 アロマヨガ ともひと					
	14:00~15:15 骨盤アプローチ ともひと						
		19:00~20:15 リラックスヨガ ともひと					