

定休日



Matsumoto
Blue yoga

2017年4月クラススケジュール

定休日

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
	11:00~12:15 骨盤調整ヨガ <small>ともひと</small>	10:00~11:15 リラックスヨガ <small>ともひと</small>	10:00~11:15 パワーヨガ <small>ともひと</small>	10:00~11:15 リラックスヨガ <small>ともひと</small>	9:00~10:15 パワーヨガ <small>ともひと</small>	
	14:00~15:15 ハートオブヨガ <small>ちあき</small>	14:00~15:15 パワーヨガ <small>ともひと</small>	14:00~15:15 リラックスヨガ <small>ともひと</small>	14:00~15:15 陰と陽のヨガ <small>ともひと</small>	11:00~12:15 リラックスヨガ <small>ともひと</small>	
		19:00~20:15 アロマヨガ <small>ともひと</small>		19:00~20:15 アロマヨガ <small>ともひと</small>		
10	11	12	13	14	15	16
	11:00~12:15 ハートオブヨガ <small>ちあき</small>	10:00~11:15 リラックスヨガ <small>ともひと</small>	10:00~11:15 骨盤調整ヨガ <small>ともひと</small>	10:00~11:15 骨盤調整ヨガ <small>ともひと</small>	9:00~10:15 アロマヨガ <small>ともひと</small>	
	14:00~15:15 アロマリラックスヨガ <small>ちあき</small>	14:00~15:15 陰と陽のヨガ <small>ともひと</small>	14:00~15:15 アロマヨガ <small>ともひと</small>	14:00~15:15 パワーヨガ <small>ともひと</small>	11:00~12:15 骨盤調整ヨガ <small>ともひと</small>	
		19:00~20:15 骨盤調整ヨガ <small>ともひと</small>		19:00~20:15 リラックスヨガ <small>ともひと</small>		
17	18	19	20	21	22	23
	10:00~11:15 アロマヨガ <small>ともひと</small>	10:00~11:15 パワーヨガ <small>ともひと</small>	10:00~11:15 陰と陽のヨガ <small>ともひと</small>	10:00~11:15 アロマヨガ <small>ともひと</small>	9:00~10:15 ハートオブヨガ <small>ともひと</small>	
	14:00~15:15 パワーヨガ <small>ともひと</small>	14:00~15:15 骨盤調整ヨガ <small>ともひと</small>	14:00~15:15 ハートオブヨガ <small>ともひと</small>	14:00~15:15 陰と陽のヨガ <small>ともひと</small>		
		19:00~20:15 リラックスヨガ <small>ともひと</small>		19:00~20:15 骨盤調整ヨガ <small>ともひと</small>		
24	25	26	27	28	29	30
	10:00~11:15 骨盤調整ヨガ <small>ともひと</small>	10:00~11:15 アロマヨガ <small>ともひと</small>	10:00~11:15 パワーヨガ <small>ともひと</small>	10:00~11:15 リラックスヨガ <small>ともひと</small>	9:00~10:15 骨盤調整ヨガ <small>ともひと</small>	
	14:00~15:15 陰と陽のヨガ <small>ともひと</small>	14:00~15:15 ハートオブヨガ <small>ともひと</small>	14:00~15:15 骨盤調整ヨガ <small>ともひと</small>	14:00~15:15 ハートオブヨガ <small>ともひと</small>	11:00~12:15 パワーヨガ <small>ともひと</small>	
		19:00~20:15 リラックスヨガ <small>ともひと</small>		19:00~20:15 男ヨガ <small>ともひと</small>		
31						